



VERLAG KARL ALBER

# Einsamkeit als vergessene Lebenspraxis



## Übungen der Einsamkeit

Eine philosophische Gebrauchsanweisung

Von Dr. Reinhard Wilczek

2023, 114 S., brosch., 24,- €

ISBN 978-3-495-99792-5

(Philosophie erzählt, Bd. 7)

[nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99792-5](https://nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99792-5)

Das übersichtliche Essay nimmt seine Leser:innen auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die Kulturen der Gegenwart und Vergangenheit mit, in der die Herkunft der Einsamkeit, ihr Bedeutungswandel und ihre Herausforderung offengelegt werden. In einem streckenweise kritischen Gegenwartsdiskurs wird deutlich gemacht, dass unsere Gesellschaft die herrschenden Probleme mit der Einsamkeit

größtenteils selbst verursacht hat. Man kann der Einsamkeit nicht entinnen: Wir müssen wieder lernen, sie zu beherrschen und uns nutzbar zu machen. Das geht nur, wenn wir sie als zentralen Bestandteil unseres Daseins annehmen und uns in ihrem Gebrauch üben. Ein Blick auf die Einsamkeitsfähigkeiten vergangener Generationen kann uns dabei helfen.

Bestell-Hotline +49 7221 2104-260 | Online [www.nomos-shop.de/karl-alber](https://www.nomos-shop.de/karl-alber)  
E-Mail [bestellungen@nomos.de](mailto:bestellungen@nomos.de) | Fax +49 7221 2104-265 | oder im Buchhandel

Sie haben das Recht, die Ware innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung zurückzusenden. Es genügt die rechtzeitige Absendung der Ware an: Nördlinger Verlagsauslieferung, Augsburg Str. 67a, 86720 Nördlingen. Die Anforderung eines Retourenlabels senden Sie bitte an [vertrieb@nomos.de](mailto:vertrieb@nomos.de). Es besteht Eigentumsvorbehalt (§ 449 BGB) bis zur vollständigen Bezahlung des Kaufpreises. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](https://nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).

Verlag Karl Alber – ein Verlag in der Nomos Verlagsgesellschaft  
Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | [www.verlag-alber.de](https://www.verlag-alber.de)





VERLAG KARL ALBER

# Loneliness as a Forgotten Way of Life



## Übungen der Einsamkeit

Eine philosophische Gebrauchsanweisung

By Dr. Reinhard Wilczek

2023, 114 pp., pb., € 24.00

ISBN 978-3-495-99792-5

(Philosophie erzählt, vol. 7)

In German

[nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99792-5](https://nomos-shop.de/isbn/978-3-495-99792-5)

This lucid essay takes the reader on a fascinating journey of discovery through the cultures of the present and past, revealing the origins of loneliness, its changing meaning and the challenge it poses. The essay's discourse, which is critical of the present in places, makes it clear that our society has largely brought about its own prevailing

problems with loneliness. There is no escaping loneliness: We must learn to master it again and make it useful to us. This is only possible if we accept it as a central part of our existence and practise using it. A look at the loneliness skills of past generations can help us to do this.

Hotline for your order +49 7221 2104-260 | Online [www.nomos-shop.de/karl-alber](https://www.nomos-shop.de/karl-alber)  
E-Mail [bestellungen@nomos.de](mailto:bestellungen@nomos.de) | Fax +49 7221 2104-265 | or in your local bookstore

You have the right to return the goods within 14 days without giving reasons. It is sufficient to send the goods in time to: Nördlinger Verlagsauslieferung, Augsburg Str. 67a, 86720 Nördlingen. Please send the request for a return label to [vertrieb@nomos.de](mailto:vertrieb@nomos.de). There is reservation of title (§ 449 BGB) until full payment of the purchase price. You can find our privacy policy online at [nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung](https://nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung).

Verlag Karl Alber

Waldseestraße 3–5 | D-76530 Baden-Baden | [www.verlag-alber.de](https://www.verlag-alber.de)

 Nomos  
eLibrary