

Erstes Lehrbuch für E-Sport-Training



E-Sport Training

Lehrbuch für Trainerinnen und Trainer

Markus Möckel [Hrsg.]

2021, 376 S., brosch., 39,- €

ISBN 978-3-89665-960-6

www.nomos-shop.de/isbn/978-3-89665-960-6

Das Lehrbuch **E-Sport Training** bietet erstmals einen umfassenden Einstieg in den gesamten Trainingskontext im E-Sport, von den sportpsychologischen Basics über Trainingsansätze für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis hin zu den wichtigsten Trainings- und Methodenkompetenzen.

Den Trainerinnen und Trainern im E-Sport dient das Buch als unentbehrliche Grundlage für eine strukturierte Trainingsgestaltung.

Mit seinen konkreten Handlungsempfehlungen ist es ein Muss für alle, die sich mit Training im E-Sport beschäftigen.

Markus Möckel als Leiter der ESBD-Akademie im eSport-Bund Deutschland e.V. setzt mit diesem Lehrbuch einen wichtigen

Meilenstein für eine nachhaltige Trainingsgestaltung im E-Sport.

Mit Beiträgen von

Katharina Ahlers, Kristin Banse, Jan Dreier, Martin Fischer, Stefan Ganten, Marc Helbig, Daniel Illy, Sascha Ketelhut, Jan Köhler, Claudia Kubica, Julian Lagemann, Miriam Langeleh, Thorsten Loch, Marius Loewe, Anna Lisa Martin-Niedecken, Markus Möckel, Martin Müller, Christian Neumeister, Claudio R. Nigg, Ismael Alfonso Pedraza-Ramirez, Christian Reinhardt, Marius Schäffler, Anja Schillhaneck, René Spanier, Lorenzo von Petersdorff, Matthew Watson, Kevin Westphal, Kati Wiedenbrüg und Jens Wortmann.

Bestell-Hotline +49 7221 2104-37 | Online www.academia-verlag.de oder www.nomos-shop.de
E-Mail info@academia-verlag.de | Fax +49 7221 2104-43 | oder im Buchhandel

Sie haben das Recht, die Ware innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung ohne Begründung an Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburg Str. 67A, 86720 Nördlingen zurückzusenden. Bitte nutzen Sie bei Rücksendungen im Inland den kostenlosen Abholservice. Ein Anruf unter Tel. +49 7221 2104-45 genügt. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung.

First Textbook for Esports Training



E-Sport Training

Lehrbuch für Trainerinnen und Trainer

Markus Möckel [Eds.]

2021, 376 pp., pb., € 39.00

ISBN 978-3-89665-960-6

in German

www.nomos-shop.de/isbn/978-3-89665-960-6

As a worldwide first, the textbook ***E-Sport Training*** offers a comprehensive introduction to the entire training context in e-sports, from the sports psychology basics to training approaches for children, adolescents and adults to the most important training and methodological skills.

For trainers in e-sports, the book serves as an indispensable basis for a structured training design.

With its concrete recommendations for action, it is a must-have for all those who deal with training in e-sports.

Markus Möckel as head of the ESBD Academy in the eSport-Bund Deutschland e.V. sets an important milestone

with this textbook for a sustainable training design in e-sports.

With contributions by

Katharina Ahlers, Kristin Banse, Jan Dreier, Martin Fischer, Stefan Ganten, Marc Helbig, Daniel Illy, Sascha Ketelhut, Jan Köhler, Claudia Kubica, Julian Lagemann, Miriam Langeleh, Thorsten Loch, Marius Loewe, Anna Lisa Martin-Niedecken, Markus Möckel, Martin Müller, Christian Neumeister, Claudio R. Nigg, Ismael Alfonso Pedraza-Ramirez, Christian Reinhardt, Marius Schäffler, Anja Schillhaneck, René Spanier, Lorenzo von Petersdorff, Matthew Watson, Kevin Westphal, Kati Wiedenbrüg and Jens Wortmann.

Hotline for your order +49 7221 2104-37 | Online www.academia-verlag.de or www.nomos-shop.de
E-Mail info@academia-verlag.de | Fax +49 7221 2104-43 | or in your local bookstore

You can withdraw from your book order without giving reasons within fourteen days. Simply send your written withdrawal within the given period to: Nördlinger Verlagsauslieferung GmbH & Co. KG, Augsburgstr. 67A, 86720 Nördlingen, Germany or to your bookstore. A withdrawal binds you to return the items. All costs and risks of return are payable by the addressee. You can find our privacy policy online at nomos@shop.de/go/datenschutzerklaerung.